



**FOOD for Thought**

**Desayuno Universal GRATIS para todos los Estudiantes**



# Enero-Junio 2018 Snack Menú



**Cuenta de la comida Info:**

(925) 473-2419

[www.pittsburg.k12.ca.us](http://www.pittsburg.k12.ca.us)

POR FAVOR EXPLORE  
CON EL TELÉFONO  
INTELIGENTE PARA  
VISITAR CHILD  
NUTRITION WEBSITE



Primera Semana Comienza Ene. 8 - Feb.5 - Mar. 5 - Apr. 2,30 - May 28 - Jun. 25

## COMIDA DE LA ESCUELA ES EL TRATADO REAL - DEPARTAMENTO DE NUTRICION INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		SEMANA UNA		
Galletas de Graham de Animalitos Leche de Chocolate 8 oz.	Tortita de Avena de Desayuno Leche 8 oz.	Plátanos Leche 8 oz.	Taza de Cereal Froot Loops Leche 8 oz.	Sun Chips Salsa de Verduras Jugo de Fruta 100% 6 oz.
		SEMANA DOS		
Galletas de Grano Integral de Queso Goldfish Chocolate Leche 8 oz.	Barrita de Fruta Nutri Grain Leche 8 oz.	Mandarinas Palitos de Queso 1oz.	Bocados de Galletas de Graham Leche de Chocolate 8 oz.	Pop Tarts de Grano Integral Jugo de Fruta 100% 6 oz.
		SEMANA TRES		
Bocados de Grano Integral del Amanecer Leche 8 oz.	Galletas de Ositos sabor a Manzana con Canela de Graham Leche de Chocolate 8 oz.	Yogur de Danimals 4 oz. Galletas de Graham Gripz	Panecillos Recién Horneados Leche 8 oz.	Papitas tostadas crujientes con sabor a Barbacoa Jugo de Fruta 100%
		SEMANA CUATRO		
Bocados de Galletas de Insectos de Graham Leche 8 oz.	Barrita de Cereal de Cinnamon Toast Crunch Leche 8 oz.	Manzanas Frescas Leche 8 oz.	Selección del Gerente Leche de Chocolate 8 oz.	Selección del Gerente Leche de Chocolate 8 oz.

### Requisitos del Patrón de Comida, Según los Requisitos de la USDA K-12

Leche - 8 oz. 1 Tazón

100% Fruta Jugo/Fruta – ¾ o 6 oz

Yogur – 4 oz

Nueces/Mantequilla de Semillas – 2 Cucharadas

Granos/Pan – 1 Rebanada o 1 Porción

Carne/Queso/Proteína – 1 oz

Este menú cumple con los requisitos de la dieta de calorías, grasas, grasas saturadas, hierro, calcio, vitamina A, vitamina C, colesterol, sodio y fibra para los estudiantes de este grupo de edad. Menú sujeto a sustituciones.



**¡BUSQUE ESTE ICONO EN SU DIARIO TABLERO DEL MENÚ PARA QUE DESCUBRE ARTICULOS CON CALIFORNIA FRESH!** Oficina Para Nutrición Infantil Se Esfuerza Para Tener 75% Comida De California!

**¡NUEVO! Línea de Servicios de Pago: El pago de comidas en la escuela ahora se pueden hacer en línea!** Padres pueden utilizar una tarjeta de crédito o cuenta de cheques para hacer un pago único o establecer pagos automáticos para manejar su hijo(s) cuenta de comida. Visite **MY SCHOOL BUCKS**. No hay que pagar por este servicio. **EXPLORE POR FAVOR CON EL TELÉFONO INTELIGENTE PARA VISITAR MY SCHOOL BUCKS**



Menu subject to substitutions. De acuerdo con la ley Federal y los EE.UU. Departamento de Agricultura, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, DC 20250-9410 o llame al 866 632-9992 (voz). Las personas que están con problemas de audición o discapacidades del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio de Retransmisión Federal al 800-877-8339, o 800-845-6136 (español).

**USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.**